

## Webinar-Reihe für ELTERN

Jedes Webinar findet von **17.30 bis 19.00 Uhr** statt und ist **kostenlos**. Die Teilnahme ist an einem, zwei oder allen Webinaren möglich.

### #1 Rundum bissfest – Gesunde Zähne von Anfang an

Webinar mit Martina Tieber, Styria vitalis

#### Wann?

Do 7. Oktober 2021, 17.30 – 19.00 Uhr

#### Inhalte

- Warum sind gesunde (Milch)Zähne so wichtig?
- Wie entsteht Karies?
- Welche praktischen Tipps gibt es zur täglichen Mundhygiene?
- Was schadet den Zähnen und was stärkt sie?
- Welchen Einfluss können Lebensmittel und Getränke auf die Zahngesundheit nehmen

[Anmeldung bis zum 4. Oktober 2021 hier möglich >](#)

### #2 Fortnite & Co

Webinar mit Markus Meschik, Fachstelle enter

#### Wann?

Do 4. November 2021, 17.30 – 19.00 Uhr

#### Inhalte

- Wie viel Spielzeit ist für einen jungen Menschen adäquat?
- Woran kann man ein problematisches Spielverhalten erkennen und wie kann ein fachlich sinnvoller Umgang mit betroffenen Personen aussehen?
- Was hat es mit den verschiedenen, oft problematischen, Bezahlmodellen von Computerspielen auf sich?
- Und welche sind die Kompetenzen, die durch digitale Spiele auch gefördert werden können?

[Anmeldung ab dem 11. Oktober 2021 hier möglich >](#)

## #3 Raus ins Freie! Das Smartphone kann warten...

Webinar mit Eva Deutsch, Styria vitalis & Christian Barboric, ITSchool

### Wann?

Do 2. Dezember 2021, 17.30 – 19.00 Uhr

### Inhalte

- Warum sind Erlebnisse im Freien so wichtig für eine gesunde Entwicklung?
- Wie passen Freiraum und Sicherheit zusammen?
- Warum ist ein kompetenter Umgang mit Risiko wichtig für eine gesunde Entwicklung?
- Verständnis für die digitale Lebenswelt, für aktuelle digitale Trends und deren Chancen & Gefahren vertiefen.
- Wie kann ich meine Kinder begleiten, eigenständig und risikobewusst aufzuwachsen?
- Was hat Risikokompetenz mit Medienkompetenz zu tun?

[Anmeldung ab dem 8. November 2021 hier möglich >](#)

## #4 Dem Zucker auf der Spur

Webinar mit Anita Winkler, Styria vitalis

### Wann?

Do 3. Februar 2022, 17.30 – 19.00 Uhr

### Inhalte

- Was ist Zucker? Verschiedene Begriffe für Süßungsmittel und mögliche Alternativen
- Was passiert im Körper, wenn wir Zucker essen?
- Wie viel Zucker versteckt sich in Soft Drinks, Kinderlebensmitteln und Fertigprodukten und wie erkenne ich das?
- Ernährungsempfehlungen zum Thema Zucker
- Werbetricks und Zuckerfallen bei Kinderlebensmitteln

[Anmeldung ab dem 10. Jänner 2022 hier möglich >](#)

## #5 Kinder in Krisensituationen gut begleiten

Webinar mit Petra Di Noia, Styria vitalis

### Wann?

Do 3. März 2022, 17.30 – 19.00 Uhr

### Inhalte

- Wie kann man als Familie Krisen gut meistern und wie unterstützen wir unsere Kinder in schweren Zeiten?
- Krisen, deren Auswirkungen auf Kinder und wie sie ihre Kinder in der akuten Phase gut unterstützen können.
- Tipps, wie Kinder lernen können, sich auf Krisen vorzubereiten und gestärkt mit diesen umzugehen.

[Anmeldung ab dem 7. Februar 2022 hier möglich >](#)

## #6 Eltern-Kind-Forschen zum Mitmachen!

Webinar mit Arge Kiwi

### Wann?

Do 7. April 2022, 17.30 – 19.00 Uhr

### Inhalte

- Ziel des Webinars ist es, die kindliche Neugier und das Interesse an naturwissenschaftlichen Phänomenen spielerisch zu fördern und Kinder und Eltern für das Forschen und Experimentieren in Naturwissenschaften und Technik zu begeistern.
- Eltern und Kinder werden dazu angeregt, sich mit der unmittelbaren Umwelt durch Fragen auseinanderzusetzen, eigene Antworten zu finden und somit zu einem ganzheitlichen Verständnis der naturwissenschaftlichen Welt und zu einem verantwortlichen Umgang mit den natürlichen Ressourcen gelangen.

[Anmeldung ab dem 7. April 2022 hier möglich >](#)

